



# さくら新聞

H31年2月

今日は訪問看護ステーションのリハビリをご紹介します！

## 作業療法士(OT)

基本動作に加え、食事をする、歯を磨く等作業動作のリハビリを行います。  
今回はリウマチの方の訪問です。  
「筋肉をほぐしながら元の位置に戻す」  
筋肉が固まったり、関節が変形しないように  
予防を目的としたマッサージをします。

手首にはたくさんの骨があります。  
位置を調整して手の動きを  
良くするそうです。



リウマチは手のひらをお腕型にすぼめる動作が難しくなります。

コップも持てずトイレに行くことも大変でしたが、  
だいぶ良くなり痛みも緩和しました。



## 理学療法士(PT)

日常生活の中での「立つ」、「歩く」等の基本動作の機能回復のリハビリを行います。  
最近、外での歩行訓練をされている方で、  
今回はマリインタワーで待ち合わせ。  
展望台フロアをぐるっと歩いて一周され、  
1つ下の展望フロアへ  
試しに階段で降りています。



以前は杖必須で常に見守りが必要でしたが、今ではご自宅では杖なしの方が安定して歩けるそうです！



理学療法士(PT)2

こちらの方はご自宅での歩行訓練をされています。ご自分の部屋から廊下までを歩行器を使い、体調を見ながら往復で歩かれています。以前より痛みは緩和しているようで前向きにリハビリされています。



お散歩に行ってきました！



落語、クラシック等を聞きに行ったり大塚橋にも行っています♪



横浜さくら・さくらんぼ 空き情報

①横浜さくらんぼ療養通所介護(11床)

	月	火	水	木	金
療養2	2	—	1	1	—

療養2:迎え+施設にて静養+送り=計6~8時間

入浴はありません

活動地域:中区・西区・神奈川区(一部)・南区・保土ヶ谷区・磯子区(一部)

活動日:月~金曜日(土・日・祝日は休み)

②横浜さくら訪問看護ステーション

	月	火	水	木	金
看護師	1	—	1	1	1
リハ	4	2	2	3	3

横浜さくら・さくらんぼ訪問看護ステーション

\* 訪問範囲や送迎範囲はご相談ください \*

045(681)5388